

# La Rocca Carla

Via Neera 33,  
20141 MILANO  
(+39) 3408525252

[carlalarocca2@gmail.com](mailto:carlalarocca2@gmail.com)

## ESPERIENZA

### Impresa - Studio Sostegno & Riabilitazione

#### Mansione - Operatore della Relazione d'Aiuto - dal 2011

Nello Studio diretto dalla Dott.ssa Eleonora Carravieri, che si occupa di disturbi del linguaggio, età evolutiva e disturbi dell'apprendimento, la mia attività è di aiuto e sostegno ai bambini/ragazzi e alle loro famiglie nella gestione degli aspetti emotivi e relazionali che si presentano durante e dopo il percorso di riabilitazione logopedica.

### Impresa - Libera professionista

#### Mansione - Counselor - DAL 2007

Il mio compito è quello di ascoltare e attivare empaticamente il processo di auto-aiuto nei casi di disagio. L'attività è rivolta al singolo, alla coppia, alla famiglia e al team, in ambito personale, familiare, scolastico e/o lavorativo.

### Impresa - Istituto Padre Beccaro Milano

#### Mansione - Tirocinante di Counseling - 2006-2007

L'istituto scolastico accoglie **bambini extracomunitari in fase di ricongiungimento familiare, il tirocinio supervisionato della durata di 500 ore**, si è svolto secondo le seguenti modalità: **attività di affiancamento nella gestione d'aula per le classi prima, seconda e terza media; attività di sostegno in piccoli gruppi di alunni classi prima e seconda media, con incontri anche fuori dall'aula.**

### Impresa - ICS Elsa Morante

#### Mansione - Volontaria - dal 2009

Volontaria del Programma **"Mentore: un adulto per amico"** a cura della Società Umanitaria di Milano, con l'obiettivo di **combattere l'abbandono scolastico**. Oltre alle mie competenze di Counselor ho ricevuto una formazione da parte dei pedagogisti responsabili del progetto.

### Impresa - ARTis Onlus

#### Mansione - Counselor, Formatrice e Operatrice Mindfulness -2019/2020

Ideazione, progettazione e conduzione del Laboratorio Art\_Counseling **"Quando il GIOCO si fa serio"**, rivolto a persone con disabilità lieve. Il laboratorio ha avuto come ingrediente principale i **"Giochi cooperativi"**, ed è stata inserita la pratica della **Mindfulness** allo scopo di migliorare la concentrazione e la consapevolezza di sé.

### Impresa - Che arte! Children Expression Art Education Onlus

#### Mansione - Counselor e Formatrice - 2018/2019

Ideazione, progettazione e conduzione del laboratorio **"Mi...presente"** in collaborazione con la Fotografa Elisabetta Polelli del laboratorio rivolto a **persone con disabilità lieve**. Il laboratorio ha avuto come punto di partenza il ritratto (fotografia, colori, collage, ecc) e la metodologia del **counseling di gruppo** come aspetto comunicativo-relazionale.

## COMPETENZE

- Operatore della Relazione d'Aiuto
- Counselor Professionale
- Consulente Formazione
- Master PNL

## ABILITA'

- Ottime capacità organizzative e di problem-solving
- Ottime capacità relazionali
- Creatività
- Ottime capacità di comunicazione in ambienti svantaggiati
- Gestione dello stress e delle difficoltà altrui

## ALTRE INFORMAZIONI

- Patente B
- Automunita

**Impresa - Istituto di Istruzione superiore E. De Nicola, S. G. La Punta - CT**

**Mansione - Counselor e Formatrice - 2018**

**Laboratorio extracurricolare socio-educativo "ALLA PARI"**

Ideazione, progettazione e conduzione del **Laboratorio extracurricolare socio-educativo "ALLA PARI"**, con l'obiettivo di sensibilizzare gli studenti circa i temi dell'uguaglianza, delle pari opportunità, della valorizzazione delle differenze, indicando e costruendo insieme modelli alternativi, inclusivi e paritari.

**Impresa - Studio Sostegno & Riabilitazione**

**Mansione - Counselor - dal 2015**

Ideazione e conduzione del laboratorio **"Genitori consapevoli e Bambini sereni"** Counseling sulla genitorialità rivolto a quei genitori desiderosi di apprendere modalità di comunicazione efficaci attraverso incontri di scambio e apprendimento emotivo-esperienziale.

**Impresa - Studio Sostegno & Riabilitazione**

**Mansione - Counselor - dal 2015**

Ideazione e conduzione del laboratorio **"Gruppo di Parola"** di condivisione esperienziale di comunicazione ed analisi delle emozioni rivolto ai ragazzi adolescenti.

**Impresa - Data Base Informatica SpA**

**Mansione - Responsabile Formazione - dal 1992 al 2004**

Addetta e poi Responsabile del Servizio Formazione. Mi sono occupata di organizzare, predisporre e gestire un calendario di corsi interni per i dipendenti dell'azienda. Per il servizio di Formazione Esterna la mia attività concerneva l'analisi dei fabbisogni e la gestione dei corsi per i clienti.

**Impresa - Banca del Lavoro di Trapani**

**Mansione - Impiegata - DAL 1986**

Ufficio Contabilità Generale a diretto riporto del Responsabile di Reparto.

## **ISTRUZIONE**

**Centro Berne di Milano - Operatore Mindfulness -Anno 2018**

Conduttrice del corso "Coltivare la Mindfulness" protocollo MSBR, è la Psicoterapeuta Anna Brambilla. 50 ECM

**PNL Meta di Milano - Diploma di Counselor -2004/2007**

Il corso si è articolato in **tre annualità + 500 h di tirocinio supervisionato**. Al termine del percorso, cioè concluso il terzo anno e il periodo di tirocinio, superato l'**esame pratico finale e discussa la tesi, ho conseguito il Diploma di Counselor**.

**PNL Meta di Milano - Master in Comunicazione - 2002**

Il percorso fornisce modelli e tecniche utili alla crescita personale e alla risoluzione di problemi inerenti alle relazioni. Al termine dei **due anni** è stato rilasciato il corrispondente Diploma in **Master PNL** riconosciuto da **IANLP (International Association for Neuro-Linguistic Programming)** e 50 ECM.

**Università degli studi di Messina - Laurea in Scienze Bancarie e Assicurate - 1986**

Tesi sul Commercio Estero con votazione 105/110

**Liceo Scientifico G.Galilei di Catania - Maturità Scientifica 1981**

## **CORSI e CONVEGNI**

### **PNL META di Milano - Seminario - 2012 - 3gg**

Il seminario dal titolo “**Carattere e Relazione d’Aiuto**” attraverso una modalità didattica teorico/esperienziale insegna gli strumenti per promuovere e facilitare gli adeguati movimenti generativi per un’efficace relazione d’aiuto.

### **FORFILMFEST - 2011 - 2gg**

Certificato di partecipazione al convegno "**Desiderio e Riconoscimento**" – A.I.F. Bologna

### **AICo - “Esperienza dell’arte” - 2009 - 2gg**

Corso di aggiornamento di Counseling condotto da Gianni Capitani, l’arte come mezzo nella relazione d’aiuto.

### **Istituto Gestalt - “Dal maestro all’allievo” - 2009 - 3gg**

Certificato di partecipazione al Convegno Istituto Gestalt condotto dal Prof. Erving Polster.

### **PNL META di Milano - Master Advanced “Enneagramma” 2008**

L’enneagramma viene da un insegnamento antico che può essere considerato sia uno strumento che permette di studiare il carattere di ogni essere umano, sia una antichissima griglia diagnostica. L’impostazione dell’Enneagramma collega il malessere dell’individuo al perdurare di una precoce strategia adattiva che interferisce con la saggezza dell’organismo. Docente P. Quattrini

### **PNL META di Milano - Seminario “Il viaggio dell’eroe” 2008**

La Teoria degli Archetipi formulata da Carl Jung ampliata e approfondita dagli studi di James Hillman, Joseph Cambell e Carol Pearson. Il modello junghiano rappresenta uno strumento di grande interesse per l’esplorazione personale e trova applicazione efficace nel problem solving, Counseling, ecc. Docente G. Fortunato.